



## BEAUTY FARM

### IL CENTRO MASSAGGI

#### **Massaggio Antistress**

Un massaggio rilassante caratterizzato da movimenti dolci e lenti che facilitano il lasciarsi andare e la quiete per il corpo e per la mente

*Durata 25'/50' € 35.00 / 65.00*

---

#### **Aromamassaggio**

Una immersione totale nel mondo degli aromi, il sistema più naturale per la stimolazione del sistema nervoso centrale attraverso i sensoriali olfattivi per una totale riconnessione con il proprio sé

*Durata 50' € 70.00*

---

#### **Linfodrenaggio gambe**

Tecnica manuale lenta e di superficie che riduce l'accumulo di liquidi stimolando la circolazione linfatica.

*Durata 40' € 50.00*

### **Linfodrenaggio total body**

*Durata 50' € 75.00*

---

### **Massaggio estetico (tonificante o anticellulite)**

Massaggio circolatorio per tonificare o drenare i liquidi in eccesso. Coadiuvante nella cura di scioglimento degli accumuli adiposi. Ideale per gambe, glutei ed addome. Non indicato per gravi problemi di fragilità capillare.

*Durata 40' € 50.00*

---

### **Riattivazione cervicocraniale**

Massaggio specifico per ossigenare ed allentare le tensioni ed i blocchi muscolari del tratto cervicale, craniale e mandibolare.

*Durata 25' € 40.00*

---

### **Riattivazione muscolare total body**

Massaggio specifico per ossigenare ed allentare le tensioni ed i blocchi muscolari in tutto il corpo.

*Durata 50' € 80.00*

---

### **Riattivazione cervicodorsale**

Massaggio specifico per ossigenare ed allentare le tensioni ed i blocchi muscolari del tratto dorsale e cervicale.

*Durata 40' € 60.00*

## **DISCIPLINE OLISTICHE**

### **Hot stone aromaterapico**

Il massaggio utilizza pietre laviche basaltiche riscaldate a circa 60/65 gradi capaci di trattenere e quindi rilasciare calore per conduzione. Ottimo quindi per sciogliere le tensioni muscolari e per la risoluzione degli stati infiammatori. Dona inoltre una profonda sensazione di benessere grazie anche alla presenza degli oli essenziali aroma terapeutici.

*Durata 50' € 75.00*

### **Riflessologia Plantare**

E' una tecnica di micro stimolazione puntiforme del piede. Il massaggio zonale del piede induce per riflesso un migliore funzionamento degli organi di tutto il corpo, aiuta a rinforzare il sistema immunitario e a stimolare l'auto guarigione perché il piede è lo specchio del nostro corpo.

*Durata 30'/45' € 45.00/55.00*

---

### **Ayurveda - Massaggio Abhyanga**

Massaggio che ha origine in India circa 5000 anni fa praticato con oli vegetali riscaldati in tutto il corpo in tutte le direzioni. Favorisce un'azione disintossicante per il corpo, rilassante per la mente e tonificante per lo spirito.

*Durata 50'/25' € 75.00/40.00*

---

### **Ayurveda - Massaggio Shiroabyanga**

Massaggio che ha origine in India circa 5000 anni fa. Praticato con oli vegetali riscaldati favorisce un'azione disintossicante per il corpo, rilassante per la mente e tonificante per lo spirito.

*Durata 25' € 40.00*

---

### **Ayurveda - Massaggio Padabyangam**

Il massaggio specifico indiano degli arti inferiori praticato con oli speziati per defaticare i piedi e le gambe.

*Durata 25' € 40.00*

---

### **Shiatsu**

Il tradizionale massaggio giapponese che stimola attraverso la pressione con le dita i punti dei meridiani energetici ripristinandone la corretta circolazione. Il cliente vestito con abito comodo riceve il massaggio a terra su futon.

*Durata 50' € 75.00*

---

### **Massaggio Thaiandese**

Pressioni, allungamenti e stiramenti con palmi, piedi, avambracci, ginocchia per aiutare il ripristino della naturale vitalità del corpo. Il cliente vestito con abito comodo riceve il massaggio a terra su futon.

*Durata 50'/90' € 75.00/140.00*

### **Thai Foot Massage**

Ripristina il corretto flusso energetico e aiuta a stimolare l'auto guarigione del corpo. Il massaggio è praticato su piede e arto inferiore ed è completato da stimolazioni delle zone riflesse con il tipico bastoncino thailandese di palissandro

*Durata 40' € 45.00*

---

### **Massaggio hawaiano**

Il massaggio Hawaiano agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo ed ai muscoli. Particolare attenzione viene posta al trattamento delle articolazioni. Sul piano mentale e spirituale, il massaggio hawaiano è indicato per combattere la depressione lo stress ed eventuali traumi.

*Durata 50' € 70.00*

---

### **Massaggio indonesiano**

Un massaggio ritmico per un rilassamento profondo e per lo scioglimento delle articolazioni.

*Durata 25'/50' € 35.00/65.00*

---

### **Massaggio californiano**

Un massaggio rilassante che tratta maggiormente la schiena, con manualità lunghe ed avvolgenti.

*Durata 25'/50' € 35.00/65.00*

---

### **Massaggio amazzonico**

Un massaggio ritmico per un rilassamento profondo e per lo scioglimento delle articolazioni.

*Durata 50' € 65,00*