

## ***Carta dei Massaggi***

### **TERRAKUA SPA RITUAL**

**50 Min. € 80,00**

**70 Min. €95,00**

La tecnica di massaggio utilizzata, accompagnata da manipoli di ceramica caldi, vi farà vivere un vero e proprio viaggio sensoriale! I manipoli caldi permettono di lavorare in profondità sulle contratture, sulla circolazione linfatica e sanguigna e sulla parte emozionale. I manipoli se usati a freddo daranno ottimi risultati drenanti, modellanti e rassodanti. Lo speciale burro utilizzato, ottenuto per estrazione a freddo delle noci di Shorea Robusta, un albero considerato sacro nella Valle del Gange in India, rigenera la pelle rendendola morbida e levigata.

### **MASSAGGIO ANTISTRESS**

**50 Min. € 60,00**

Un massaggio dolce e avvolgente, impreziosito dall'olio di mandorle dolci, per un rilassamento profondo per il corpo e la mente.

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

**50 Min. € 70,00**

Intenso massaggio realizzato con manualità profonde che agisce sulle contratture muscolari, distende e rilascia le tensioni, donando benessere ed energia.

### **MASSAGGIO LINFODRENANTE**

**50 Min. € 70,00**

Massaggio specifico per migliorare la circolazione linfatica, eliminare le tossine e i liquidi in eccesso, donando leggerezza al corpo.

### **CANDLE MASSAGE**

**50 Min. € 65,00**

L'olio caldo si ricava dall'accensione e fusione di una candela al burro di karitè arricchito con oli essenziali. Il calore emanato, abbinato alle manipolazioni, rilassa la muscolatura e combatte lo stress. Lasciati coccolare da un'esperienza magica di benessere.

### **BAMBOO MASSAGE**

**50 Min. € 70,00**

Il Bamboo Massage è una pratica proveniente dall'Indocina che sfrutta le qualità delle canne di bambù per effettuare un massaggio energetico e rinvigorente, con effetto decontratturante, tonificante e drenante. Particolarmente indicato per i grandi gruppi muscolari dei glutei, cosce e punto vita.

### **MASSAGGIO AROMA-TERAPICO**

**50 Min. € 70,00**

Tattamento che combina l'effetto benefico del massaggio agli oli essenziali personalizzati. A seconda del mix di oli essenziali usati, può avere un effetto energizzante, ossigenante, rassodante, calmante.

### **MASSAGGIO CON FAGOTTINI ALLE ERBE**

**50 Min. € 70,00**

Di ispirazione ayurvedica, un massaggio emozionale che si completa con l'utilizzo di 'fagottini' contenenti erbe aromatiche e imbevuti di olio caldo. Questo trattamento olistico è ottimo per dare sollievo e rigenerare una schiena affaticata grazie alle proprietà lenitive e anti-infiammatorie delle erbe utilizzate.

### **MASSAGGIO SVEDESE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA**

**50 Min. € 60,00**

Massaggio classico rilassante e distensivo con olio di oliva ricco di vitamina A e vitamina E, favorisce la circolazione e migliora il tono muscolare.

### **MASSAGGIO A 4 MANI**

**50 Min. € 95,00**

Massaggio che prevede due terapisti che effettuano movimenti sincronizzati su tutto il corpo. L'armonia dei movimenti amplifica la percezione di benessere aumentando il senso di energia e leggerezza.

### **MASSAGGIO ANTICELLULITE**

**40 Min. € 60 ,00**

Massaggio caratterizzato da manovre di impastamento e drenaggio che stimolano la circolazione sanguigna e linfatica. Le zone 'critiche' del corpo ne traggono beneficio. Ideale per gambe, glutei ed addome. Non indicato per problemi di fragilità capillare.

### **MASSAGGIO PARZIALE**

**25 Min. €35,00**

Massaggio localizzato su un'area specifica del corpo per sciogliere le tensioni accumulate o per favorire la circolazione.